

MEGHÍVÓ

Tisztelt Humán Klub Tag!
Tisztelt Kamarai Tag!
Tisztelt HSZOSZ Tag!
Tisztelt KERT Tag!

A Csongrád-Csanádi Kereskedelmi és Iparkamara, a Humán Szakemberek Országos Szövetsége (HSZOSZ) és a Közép-Kelet-Európai Rekreatív Társaság (KERT) közös szervezésében megvalósuló soron következő Humán Klub - KERT Életviteli klub közös programra tisztelettel meghívjuk Önt!

Időpont: 2023. december 12. (kedd) 14:00 - 17:00-ig

Helyszín: CSKIK Székház (Szeged, Párizsi krt. 8-12.)

Program: Interaktív találkozó - interaktív fórum sorozat következő eseménye

A téma: *Hallgass a szívedre! A koherens szív, mint testi-lelki folyamataink karmestere és ajándék - mini tréning*

Köszöntő: A két klub bemutatása, a délutáni program ismertetése

Előadó: Princzkati - Humán klubvezető, KERT Szegedi Életviteli klub vezető

Előadók: *Almási Attila, HeartMath tréner, angoltanár.
Dr. Kesserű Péter, biológus, szupervizor, Coach*

Moderátor: Princzné Ördögh Katalin / Princzkati

Téma pontok:

- *Amit, eddig a szívről gondolt a tudomány.*
- *A szív saját idegrendszere.*
- *Pszichofiziológia működési módok.*
- *Szívkoherencia, mint optimális működés pozitív hatása és annak lehetséges elérése.*
- *A szív intelligenciája és szerepe az egyén életében, a közösségi és globális térben.*
- *Gyakorlati alkalmazások, A fókusz és a figyelem ereje, ráhangolódás a másik emberre.*
- *Gyakorlat: Gyorskoherencia gyakorlata.*

Befejezés további meglepetésekkel:

Az előadás, majd interaktív beszélgetés lehetősége után mini tréning - ahogy már tapasztalhatták.

Almási Attila: HeartMath tréner, angoltanár

„Évekig fennálló általános szorongásos rendellenesség tüneteinek és hátterében álló okainak megszüntetésében volt hasznomra az intézetnél megszerzett tudás. Ekkor döntöttem úgy, hogy mások számára is szeretném ezt a módszert elérhetővé tenni és megismertetni.”

Dr. Kesserű Péter: biológus, szupervizor, Coach

„A két fél közötti minőségi kapcsolódás nélkül nem jöhet létre megfelelő támogató beszélgetés. A szívközpontú fókusz az intuitív ráhangolódás lehetőségét tudja megteremteni..”

25 éve foglalkozom alkalmazott kutatással, és 10 éve vezetek szupervíziós és coaching üléseket. Utóbbi végzettségeimet a Károli Gáspár Református Tudományegyetemen szereztem.

Ez idő alatt KKV vezetőket, kezdő vállalkozások vezetőit, kutatási szférában dolgozó fejlesztőket kísértem saját céljaik és felismeréseik felé. Új életutak nyíltak meg, cégek alakultak, és lendületes tanuló szervezetek jöttek létre. Minden esetben fontosnak tartom az érzelmek, az értékek, a változás okainak tudatosítását, és a mindenkori motiváció fenntartását.

Hiszem, hogy mindenki képessé tehető. Mindenki ott szunnyad egy önmaga jobb verziója. Néha csak rendszerezni kell a már meglévő tudást. Néha támogatásra és bátorításra van szükség. S van, hogy további ismeretek megszerzésére szorul az adott szakmai személyiség, legyen akár vezetői vagy alkalmazott szerepkörben.

Vallom, hogy megfelelő, minőségi kapcsolódás nélkül nem jöhet létre a bemutatott folyamatokat támogató beszélgetés. A szívközpontú fókusz alkalmazása az intuitív ráhangolódás lehetőségét is képes megteremteni. Az általam vezetett segítő beszélgetések során mérések segítségével kísérletet teszek arra, hogy megpróbáljam tetten érni, hogy a felek milyen hatást fejtenek ki egymásra. A mérési eredmények hozzájárulnak ahhoz, hogy mindkét félnek a folyamatra, saját működésére és az adott helyzetben alkalmazott nyelvi játékokra vonatkozó tudatossága fokozódjon.

A részvétel ingyenes, de regisztrációhoz kötött!

Jelentkezési határidő: **2023. december 11. 12:00**

A találkozóra jelentkezem → [Jelentkezési űrlap](#)

Felmerülő kérdéseiket megküldhetik a kovacs.kata@cskik.hu email címre, melyeket továbbítunk szakértőink felé!

(Princzné Ördögh Katalin)
Szegedi Életviteli és HR klubvezető
+36/20/937-4485

Az adatvédelmi tájékoztatónk megtekintéséhez [ide](#) kattintson.
Humán Klub 2023.12.12. interaktív fórum